

Летние игры с водой и песком



Лето – это время для отдыха. Активный и разнообразный отдых должен укреплять физическое и эмоциональное здоровье вашего малыша. Одновременно отдыхая и занимаясь с малышом, можно развивать мелкую моторику, тактильную чувствительность и познавательную активность малыша. Есть игры, в которые можно играть, находясь на даче, на природе или около водоема.

Самыми актуальными и любимыми играми в летний период являются игры с водой.

«Рыбалка»

Подготовьте емкость (таз или бассейн) с водой, положите в него пластмассовые рыбки, резиновые улитки, камушки, шарики, колечки. Предложите ребенку вылавливать предметы сачком. Можно предлагать ребенку вылавливать тот предмет, который вы называете. Дети постарше могут вылавливать предметы на ощупь по заданию с завязанными глазами. У ребенка будет развиваться тактильная чувствительность, мелкая моторика, умение действовать по инструкции. А сколько будет радости, удовольствия и восторга!

Игра «Переливание»

Приготовьте 2 ведерка. Одно наполните водой. Покажите крохе, как при помощи обыкновенной губки переливать воду из одной емкости в другую. Обратите внимание на капли и струйки воды. Предложите послушать звуки воды. Эта игра развивает не только мелкую моторику, но силу и ловкость пальчиков.

Игра «Сортируем»

Соберите камешки 2-х размеров. Для детей постарше можно брать 3 или 4 размера. И предложите ребенку разложить эти камешки на «кучки» в зависимости от размера. В эту игру можно играть, находясь на озере. У ребенка помимо мелкой моторики будет развиваться и сенсорное восприятие. В саду можно предложить рассортировать белую и красную фасоль или фасоль и горох.

Следующий любимый атрибут у малышек для игр – песок.

Игра «Прятки»

Для самых маленьких можно предложить игру «Прятки». Малыш отворачивается от песка или отходит от этого места, а взрослый закапывает в песок какой-нибудь предмет, который предварительно показывают ребенку. Затем ребенок ищет этот предмет, раскапывая песок.

Игра «Ёжики»

Вырежьте из картона шаблон ежа без иголок (можно вырезать «семью»). Положите этот шаблон на влажный песок, и предложите ребенку ребрами обеих рук сделать на песке полоски, изображающие «иголочки». Эта игра развивает воображение и тренирует мелкую моторику.

Не жалейте похвалы для малыша, если он правильно справляется с заданием! Хвалите ребенка, чтобы он чувствовал в себе уверенность! Удачных вам игр!